

Formation Maintien Actualisation de ses Compétences en Sauvetage Secourisme du Travail

Faites les bons gestes !

Mise à jour 10-2025



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Le sauveteur secouriste du Travail est acteur de sa propre sécurité et celle des autres

- ♦ Maintenir vos compétences de SST, et intervenir efficacement face à une situation d'accident
- ♦ Protéger, Examiner, faire alerter, et secourir
- ♦ Intervenir selon l'organisation générale des procédures mises en place par l'entreprise

Information Handicap : Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque situation étant unique, nous vous demandons de préciser à l'inscription votre handicap. Nous pourrons ainsi confirmer l'ensemble des possibilités d'accueil et vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions en accord avec votre employeur.

PROGRAMME

Retour d'expériences

Actions menées en prévention

Actions menées en secours

Actualisation

Par rapport à l'évolution des risques professionnels spécifiques à l'entreprise

Aux modifications du programme INRS national

Révision du programme

Rôle SST dans l'organisation des secours de l'entreprise

- ♦ Cadre juridique, champ d'intervention

Rôle SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

- ♦ AT/MP les enjeux
- ♦ Les 9PGP
- ♦ Les acteurs internes et externes

Risques professionnels dans une situation de travail

- ♦ Notions de danger, Situation dangereuse
- ♦ Événement déclencheur, dommages potentiels
- ♦ Mécanisme d'Apparition du Dommage
- ♦ Droit de retrait-droit d'alerte

Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

- ♦ Les actions de préventions
- ♦ Les moyens de protection
- ♦ Les pistes d'améliorations (s'appuyant sur les 9 PGP)
- ♦ La remontée d'informations

Protéger de façon adaptée

- ♦ Alerte aux populations
- ♦ Les 4 familles de dangers

Examiner la victime

- ♦ Saignement abondant, Obstruction grave, Réponse ou réaction, Respiration

Les autres signes (malaise, brûlure, plaie, douleur empêchant certains mouvements)

PROGRAMME

Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés

- ♦ Les éléments du message d'alerte et les consignes
- ♦ Qui alerter en fonction de l'organisation des secours de l'entreprise,
- ♦ Les secours publics (18,15,112,114)

Secourir la victime de manière appropriée:

Effectuer l'action (succession de gestes) appropriée à l'état de la (des) victime(s).

- ♦ La victime saigne abondamment
- ♦ La victime s'étouffe
- ♦ La victime se plaint d'un malaise
- ♦ La victime se plaint de brûlures
- ♦ La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- ♦ La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- ♦ La victime ne répond pas mais elle respire (PLS)
- ♦ La victime ne répond pas, et ne respire pas (RCP)
- ♦ Le défibrillateur

Formation Maintien Actualisation de ses Compétences en Sauvetage Secourisme du Travail

Faites les bons gestes !

Mise à jour 10-2025



MOYENS PEDAGOGIQUES

Le formateur dispose de tout le matériel nécessaire au bon déroulement de la formation :

- ♦ DAE / Mannequins
- ♦ Kit de blessures
- ♦ Vidéos de cas pratiques / Etudes de cas
- ♦ Gants, gel hydroalcoolique

Modalité inscription : L'inscription est effective après validation des prérequis, réception de la convention signée et de 30% d'acompte. Les demandes d'inscription peuvent être envoyées jusqu'à 10 jours avant le début de la formation.

METHODES PEDAGOGIQUES :

- ♦ L'organisme pratique une pédagogie active et participative.
- ♦ Les méthodes utilisées facilitent l'implication et l'apprentissage.
- ♦ L'interaction individuelle avec le groupe encourage l'intelligence collective
- ♦ Ensemble pour :
Installer la Confiance
Développer la Créativité
Instaurer la Coopération

Taux satisfaction
100 %

Taux de réussite
100 %

Intervenante :

Zélia NIRLO

Formation MAC S.S.T

Date : à définir

Lieu : à définir

Durée : 7 heures soit 1 journée

Publics : La formation SST s'adresse à tout le personnel volontaire ou désigné par son entreprise

Prérequis : Avoir son certificat SST

Tarif : 120 € TTC par participant

Compétences visées :

- ♦ Repérer une situation à risques dans sa situation de travail
- ♦ Proposer des moyens de prévention
- ♦ Porter secours à toute personne en danger

Attestation de formation : Chaque participant recevra en fin de formation une attestation de fin de formation

Evaluation : Une épreuve certificative sera mise en place durant le stage. La grille des compétences entraîne la délivrance d'un certificat sauveteur secouriste du travail (SST) délivré au nom du réseau prévention et d'une validité de 24 mois

Ressources pédagogiques : Un aide-mémoire sera remis à tous les participants. (ED 4085-6ème édition)

Formateurs : La formation est assurée par l'organisme de formation Ze.N FORMATION déclaré en préfecture sous le numéro 04973094897 et animée par un formateur certifié par INRS

Moyen de suivi : Les apprenants émargeront par demi-journées contre signé par la formatrice.

Dispositif de satisfaction :

Questionnaires de satisfaction

Contact : Zélia NIRLO 0692.888.705
zenformation974@gmail.com